

★10/11(日) 11<sup>th</sup> Oct 神戸メリケンパーク (インディアメーラー会場内) Kobe-MerikenPark

① 10:10-11:10	② 13:00-14:00	③ 14:30-15:30	④ 15:30-16:30
			
Balance&Peace 六車今日子先生	山本ヨガ研究所 能丸香織 (のうまる) 先生	ヨガスタジオ ぴいち 大村美香先生	プルヴィ・ジャベリ先生
【クリパルヨガ】 ヨガ初心者から大好きな 方まで、老若男女、どなた でも参加頂けるヨガです。	今話題のアイ (目) ヨガ! 簡単で効果的な動きで目の セルフケアを。太陽礼拝でエ ネルギーをチャージ。どなた でも参加できます。	ラフター (笑い) ヨガ 簡単で楽しい笑いヨガ。男女 問わずお子様からご年配ま でご参加下さい。脳を活性化 ストレス解消しましょう。	スレンダーなインド美女の 魅力は、ヨガを日常生活に取り 入れることだった!! そのエッセンスを伝授しま す♥♥♥

★10/12(祝月) 12<sup>th</sup> Oct 神戸メリケンパーク (インディアメーラー会場内) Kobe-MerikenPark

⑤ 10:00-11:00	⑥ 11:30-12:15	⑦ 14:30-15:30	⑧ 16:00-17:00
			
Studio SUNDARI 濱田さやか先生	Yogabindi 蘭牟田美穂子 (いむた) 先生 <a href="http://yogabindi.jimdo.com">http://yogabindi.jimdo.com</a>	Body in Heart 漆原佐和子 (うるしはら) 先生	神戸のヨガ&マッサージスクール さくら美和~SAKURA BIYORI~ Sakuraco, Yuko, Kaori Ai, Junko 先生
enjoy! 「青空ヨガ」 自然のエネルギーを感じな がらヨガを楽しみましょう! どなたでもご参加いた だけます。	「つながるヨガ」 青空の下、胸いっぱい息を吸 って人と自然とつながりま せんか! 誰でも参加できる やさしいヨガです。	ヨガが初めての人でもできるよ うにゆったりと行います。外の空 気を吸い込み、要らないものを きだし、気持ちよく日頃の疲れを 吹き飛ばしましょう!!	のびのび~びサンセットYOGA 心地イイ潮風を身体に感 じながら YOGA 時間楽し くご参加いただければと 思っております。

【お申込み方法】 TEL:06-4860-6878 E-mail aozorayoga2015@gmail.com

吹田市江坂町 3-2-1 インディア・メーラー 実行委員会 「青空ヨガ」係

★予約→メールかTEL (お電話) でお申し込みください。レンタルマット (無料) は 20 枚まで!

★当日→そのまま、会場の「青空ヨガ」ブースへお越し下さい。当日飛び入り参加も OK!

※但し、人数には限りがありますので、「予約」の方を優先します。マットは持参か無料レンタル (20 枚) も可。

※メール予約の場合、名前・人数・連絡先の電話とメールアドレス・どの教室を予約かご記入下さい!!

★インディア・メーラー 青空ゾーン KOBE-MerikenPark 観賞：無料Free ★★投げ銭は大歓迎～♪

10/11(日) 11<sup>th</sup> Oct

10/12(祝月) 12<sup>th</sup> Oct

★13:00-13:20	DROP UME-SUN	★13:00-13:20	ジャグリングパフォーマー Ai
★14:00-14:20	マジシャン Sho Kitta	★14:00-14:20	マジシャン Sho Kitta
★15:00-15:20	DROP UME-SUN	★15:00-15:20	ジャグリングパフォーマー Ai
★16:00-16:20	マジシャン Sho Kitta	★16:00-16:20	マジシャン Sho Kitta



★DROP UME-SUN★



★マジシャン Sho Kitta★



★ジャグリングパフォーマー Ai★

\*\*\*\*\*

前夜祭をもっと楽しみたい人 集まれ～

★10/10(土) 600人で フラッシュモブ!!

当日習うから踊りを知らなくても大丈夫  
一人参加でも楽しめる♪

18:40～ 行われる前夜祭の「みんなぼり」  
(みんなで踊ろう ポリウッドダンス)に合わせて、  
会場内フラッシュモブやりまーす!!  
当日直前に、踊りを覚えて、みんなでワイワイ盛り上がりよう★★  
友達参加、一人参加もOKです(^\_^)v



★参加費：¥1,000 (踊り練習、お楽しみ袋付(予約の方限定))

【当日の流れ】(前夜祭 10/10)

- ★16:45 場所が分からない人は、メリケンパーク入口の「カフェフィッシュ」前で集合です!!
- ★16:45-17:30 受付(インディア・メーラー 青空広場で受け付け) 受付に直接来てもOK!!  
受付で¥1000 必要です!! (予約の方は、超レア～な、お楽しみ袋もついてます(めっちゃお得♡))
- ★17:30-18:00 「みんなぼり」の振りを習います!!
- ★18:00- 会場内の指定場所に移動します!!
- ★18:40- ステージに合わせて、会場を沸かせちゃおう!! 計3回 踊りますよ～。
- ★19:00- 解散 (※18:00の踊り練習のみで終了したい人は、受付でその旨お伝え下さい。)

まだまだ、あなたの参加をお待ちしています!! 当日参加も大歓迎ですが、お得な「予約」をおススメします、(^o^)

[indotaiken@gmail.com](mailto:indotaiken@gmail.com)

TEL:06-4860-6878

名前(呼び名)と連絡先と人数でOK!!